

CORSI DI GINNASTICA

GINNASTICA DOLCE

MASSIMO 40 POSTI

INIZIO	TERMINE
7 GENNAIO	5 GIUGNO
GIORNO	ORARIO
MARTEDI' – GIOVEDI'	9.10 – 10.10
MERCOLEDI' – VENERDI'	IN FORSE

GINNASTICA GENERALE

MASSIMO 40 POSTI

INIZIO	TERMINE
7 GENNAIO	5 GIUGNO
GIORNO	ORARIO
LUNEDI' – GIOVEDI'	11.10 – 12.10
MARTEDI' – GIOVEDI'	10.10 – 11.10
MERCOLEDI' – VENERDI'	10.10 – 11.10
MERCOLEDI' – VENERDI'	IN FORSE

GINNASTICA SERALE

MASSIMO 40 POSTI

INIZIO	TERMINE
7 GENNAIO	5 GIUGNO
GIORNO	ORARIO
LUNEDI'	18.10 – 19.10
MERCOLEDI'	18:30 – 19:30
MARTEDI'	19.10 – 20.10
GIOVEDI'	18:30 – 19:30

CORSO DI YOGA

HATA YOGA

CORSO UNICO

MASSIMO 30 PERSONE

INIZIO	TERMINE
21 GENNAIO	25 MARZO
GIORNO	ORARIO
MERCOLEDI'	19.00 – 20.30

**SI RICORDA CHE NON C'E' DIRITTO DI PRELAZIONE
PER GLI ISCRITTI AL PRECEDENTE SEMESTRE.
LE ISCRIZIONI NON ANDRANNO OLTRE IL NUMERO
STABILITO DI PARTECIPANTI.**

**ISCRIZIONI DA LUNEDI' 5 GENNAIO 2026
ORARIO SEGRETERIA
DA LUNEDI' A VENERDI' DALLE 9.00 ALLE 12.00
E DALLE 14:00 ALLE 17:00**



progettoa

LaStrada

POLO Ferrara CORSI

DI GINNASTICA E DI BALLO

GENNAIO - GIUGNO 2026



**CENTRO POLIFUNZIONALE
POLO FERRARA, VIA MINCIO 23 - 20139
TELEFONO 02.5693269
WHATSAPP – 348.5055589**

CORSI DI BALLO

BALLO LATINO AMERICANO

LIVELLO INTERMEDIO

MASSIMO 30 PERSONE PER CORSO

INIZIO	TERMINE
12 GENNAIO	18 MAGGIO
GIORNO	ORARIO
LUNEDI'	20.00 – 21.00

PRIMO LIVELLO

MASSIMO 30 PERSONE PER CORSO

INIZIO	TERMINE
13 GENNAIO	19 MAGGIO
GIORNO	ORARIO
MARTEDI'	20.15 – 21.15

BALLI DI GRUPPO MATTINA

PRIMO LIVELLO

MASSIMO 35 PERSONE PER CORSO

INIZIO	TERMINE
12 GENNAIO	18 MAGGIO
GIORNO	ORARIO
LUNEDI'	9.00 – 10.00

SECONDO LIVELLO

MASSIMO 35 PERSONE PER CORSO

INIZIO	TERMINE
12 GENNAIO	18 MAGGIO
GIORNO	ORARIO
LUNEDI'	10.00 – 11.00

INIZIO	TERMINE
16 GENNAIO	22 MAGGIO
GIORNO	ORARIO
VENERDI'	9.00 – 10.00

CORSI DI BALLO

BALLI DI GRUPPO SERALE

INTERMEDIO

MASSIMO 35 PERSONE

INIZIO	TERMINE
12 GENNAIO	18 MAGGIO
GIORNO	ORARIO
LUNEDI'	19:00 – 20.00

AVANZATO

MASSIMO 35 PERSONE

INIZIO	TERMINE
13 GENNAIO	19 MAGGIO
GIORNO	ORARIO
MARTEDI'	21.00 – 22.00

BALLO LISCIO

MASSIMO 30 PERSONE

INIZIO	TERMINE
19 GENNAIO	21 MAGGIO
GIORNO	ORARIO
LUNEDI'	21:00 – 22:00
MERCOLEDI'	21:00 – 22:00

BOOGIE WOOGIE

PRIMO LIVELLO

MASSIMO 35 PERSONE

INIZIO	TERMINE
22 GENNAIO	21 MAGGIO
GIORNO	ORARIO
GIOVEDI'	19.30 – 20.30

CORSI DI BALLO

BOOGIE WOOGIE

SECONDO LIVELLO

MASSIMO 35 PERSONE

INIZIO	TERMINE
22 GENNAIO	21 MAGGIO
GIORNO	ORARIO
GIOVEDI'	20.30 – 21.30

TERZO LIVELLO

MASSIMO 35 PERSONE

INIZIO	TERMINE
22 GENNAIO	21 MAGGIO
GIORNO	ORARIO
GIOVEDI'	21.30 – 22.30

BIODANZA MUSICOTERAPIA

MASSIMO 30 PERSONE

INIZIO	TERMINE
13 GENNAIO	19 MAGGIO
GIORNO	ORARIO
MARTEDI'	11.00 – 13.00

TANGO ARGENTINO

CORSO UNICO

MASSIMO 30 PERSONE

INIZIO	TERMINE
10 GENNAIO	16 MAGGIO
GIORNO	ORARIO
SABATO	15.00 – 17.00